

DEL SHOW AL CONSULTORIO

¿Los psicólogos que usan la hipnosis como terapia tienen más entusiasmo que pruebas?

Por VICTORIA ACÉBAL MALLO
y ANA LAURA CARUSO

LOS BRAZOS TE PESAN... LOS sientes muy pesados", susurraba el español Tony Kamo en el programa de Susana Giménez. Y el hipnotizado de turno se desplomaba inconsciente frente a los aplausos del público. Pero para el doctor en psicología Carlos Malvezzi Taboada, quien atiende en un consultorio porteño en la zona de Las Cañitas, hay que diferenciar el uso terapéutico de la hipnosis de las "caricaturas" de los shows. "Los que trabajamos con hipnosis no tenemos poderes mágicos de ninguna naturaleza", sostiene el director y fundador del Instituto Gubel y miembro del Instituto Argentino de Sofrología y En-

foques tradicionales contra enfermedades psicosomáticas, tales como asma, artritis reumatoide, psoriasis, alopecias, hipertensión arterial, insomnio y úlcera. En su blog Hipnosis Clínica, el psicólogo porteño Mario Bromber sostiene que el estado hipnótico "optimiza el rendimiento motriz, neurológico, endocrino, lingüístico (sic), respiratorio, digestivo, circulatorio y sexual".

En algunos casos, incluso, los expertos combinan la hipnosis con las llamadas "terapias de regresiones" a vidas pasadas, popularizadas por el psiquiatra estadounidense Brian Weiss. O incluso practican un mix ecléctico de abordajes. Patricia Poreyra, psicólogo egresado de la UBA y miembro del grupo Hipnoterapia Clínica, dice que el esquema psicoanalítico clásico no le resultaba útil cuando trabajaba con pacientes termina-

pacientes al cabo de diez sesiones".

Sin embargo, la realidad es que todavía no hay pruebas concluyentes sobre la efectividad clínica de la hipnoterapia. En los últimos dos meses, por ejemplo, distintos expertos revisaron todos los estudios publicados sobre la aplicación de la hipnosis en el tratamiento del colon irritable, los vómitos en el embarazo, la adicción al cigarrillo y la fobia al dentista. En todos los casos, los investigadores concluyeron que más allá de las anécdotas, no existen suficientes evidencias para avalar los supuestos beneficios de la terapia.

Por otra parte, quizás el poder de la hipnosis resida más en el paciente que en el terapeuta, según citó The New York Times al psicólogo Brian Alman, que practica la técnica en San Diego. Los psicoanalistas tam-



DE PELÍCULA: "Abbott y Costello contra el asesino" (1949), "La criatura" (1956) y "El origen" (2010), con guiños más o menos explícitos a la hipnosis.

fermedades Psicosomáticas. "La hipnosis existe, con diferentes nombres, desde que el hombre está en la Tierra".

Practicante de la hipnosis clínica desde hace más de tres décadas, Malvezzi Taboada señala que el enfoque es efectivo frente a diversas afecciones, desde ataques de pánico, fobias sociales, colon irritable y miedo a volar hasta trastornos de fertilidad y dolor oncológico. Y cuenta historias extraordinarias de éxito, como la de la señora que tuvo ataques de pánico durante 30 años, sin diagnosticar, y finalmente se mudó de San Isidro al frente del Hospital Alemán porque iba hasta tres veces al día a la guardia. Con ayuda de la hipnosis, asegura Malvezzi Taboada, resolvió la patología en ocho meses.

En la Argentina, los impulsores del péndulo (una de las técnicas de inducción hipnótica más conocidas) comparten el mismo entusiasmo desbordante. Y aseguran que la terapia también es eficaz o "coadyuvante" de

les. "Se me morían en el camino", grafica. Entonces decidió flexibilizar su encuadre y hoy integra la hipnosis y las regresiones con sesiones convencionales. "La hipnosis es una herramienta de trabajo que permite mover mucho material en un nivel de tiempo muy bajo comparado con los tiempos terapéuticos convencionales", justifica. Y jura que el enfoque permite, por ejemplo, "resultados exitosos en el tratamiento de la drogadicción en el 65-75 por ciento de los

En la Argentina, sus impulsores dicen que el péndulo es eficaz en dolencias psicosomáticas.

bién tienen sus reparos. Aunque la hipnosis puede llegar a ser un recurso auxiliar en ciertas ocasiones, explican Eva Puente y Mónica Ripari, directoras del Centro de Estudios Psicoanalíticos, no vence la resistencia en el paciente, que sería el objetivo del análisis, sino que se limita a eludirla. Judith Ben David, psicóloga del Hospital Argerich, agrega: "La hipnosis fue utilizada por Freud en su primera época. Pero la complicación, entre otras cosas, era que el paciente no se encontraba en plena conciencia de lo que se trabaja en un estado hipnótico" (aunque Malvezzi Taboada argumenta que, en realidad, Freud abandonó la hipnosis porque era un mal hipnotizador).

Entre el show y la ciencia, entre defensores y críticos, el péndulo de la hipnosis se sigue moviendo. Poreyra, el psicólogo hipnoterapeuta, se ataja: "Nosotros somos un país con terrible fobia a los cambios y parece que hacer esto fuera una herejía". ■

FOTOS: AFP, ARCHIVO